

OŚWIADCZENIE ZDROWOTNE

1. SUPRA3 ODPORNOŚĆ STRES ENERGIA

Oświadczenia zdrowotne:

1. *Withania somnifera* (Ashwagandha)

- ID 2183: zdrowie psychiczne i relaks (Supports in periods of mental and nervous tension and of anxiousness/Contributes to optimal relaxation/helps to support relaxation, mental and physical wellbeing/contributes to emotional balance and general wellbeing)
- ID 2503: Zdrowie układu krążenia (Beneficially affects the heart and cardiovascular system)
- ID 3251: Wykazuje aktywność adaptogenną (Ashwagandha has adaptogenic properties)
- ID 3657: Przyczynia się do optymalnej aktywności umysłowej i poznawczej (helps to maintain physical and mental capacities in cases of weakness, exhaustion, tiredness, and loss of concentration Nerve tonic)
- ID 4194: Umysł, stres i sen (Improves the body's resistance to stress. Helps the body to deal with stress. -Helps maintain mental balance. Supports mental function in the elderly. Supports the onset of sleep. Supports learning, memory and recall. Helps you recover from stressful events. Helps maintain emotional stability)
- ID 4195: Energia (Helps maintain energy levels. Helps you gain weight and muscle mass. Helps build muscle. Energy tonic/Invigoration of the body Helps to maintain optimal stamina, feelings of energy and vitality, physical and mental well-being/helps to support the body's vitality/contributes to the body's resistance to stress/helps to make you feel more energetic)
- ID 4196: Zdrowie układu oddechowego (Helps maintain the health of the respiratory system)
- ID 4197: Odmłodzenie (Has a general rejuvenating effect)
- ID 4198: Rozrodczość (Supports the health of the female reproductive organs. Helps maintain strength in pregnancy. Supports male sexual function. Helps maintain sperm mobility and sperm count)
- ID 4199: Skóra (Helps maintain the health of the skin)
- ID 4507: Aktywność antyoksydacyjna, zawartość antyoksydantów, właściwości antyoksydacyjne (Protect tissue from injuries/ Protect the general health by antioxidant activity)
- ID 4507: Ochrona DNA, białek i lipidów przed uszkodzeniem oksydacyjnym (Protect tissue from injuries/ Protect the general health by antioxidant activity)

2. *Centella asiatica* (Gotu kola)

- ID 2518: Gojenie (zabliźnianie) Stymuluje rozwój fibroblastów (Stimule la cicatrisation des plaies Favorise la cicatrisation des plaies)
- ID 2519: Układ sercowo-naczyniowy, ochrona serca (Harmonise les fonctions cardio-vasculaires Contribue au bon fonctionnement des fonctions cardio-vasculaires)

- ID 2520: Układ pokarmowy / Przeciwdziała owrzodzeniom (Favorise le confort digestif Soulage les plaies de l'estomac Apaise les douleurs d'estomac)
- ID 3700: zdrowie psychiczne, funkcje poznawcze (Helps to maintain a good cognitive performance)
- ID 3742: zdrowie żył (Helps maintain venous circulation/supports peripheral circulation/tired legs/light legs)

3. **Ganoderma lucidum (Reishi)**

- ID 3764: Wpływa na układ odpornościowy (Contributes to natural immunological defences)
- ID 4112: Indukcja produkcji cytokin (Reishi mushrooms [Reishi mushroom extracts] - may help to support the immune system)
- ID 4406: Utrzymanie prawidłowego stężenia cholesterolu LDL we krwi (Helps to decrease the cholesterol level)
- ID 4408: Zdrowie układu krążenia (contributes to maintaining a healthy circulatory function)

8. **Olejek cytrynowy (Citrus Limonum Oil)**

- ID 2293: Zdrowie układu oddechowego (Soothing for mouth and throat / Reliefs in case of tickle in the throat and pharynx / Soothing and pleasant effect on throat, pharynx and vocal cords)

9. **Olejek cynamonowy (Cinnamomum zeylanicum Oil)** – brak oświadczeń, poniżej wskazuję oświadczenia dla cynamonu:

- ID 2013: Metabolizm glukozy (Helps to maintenance of a healthy blood sugar level /helps to maintain a normal blood glucose level as part of a healthy lifestyle /contributes to normal glucose level)
- ID 2014: Trawienie (Enlivens the appetite and digestion. Helps maintain normal stomach gas and stomach comfort)
- ID 2015: Wpływ na układ nerwowy (Helps maintain comfort in the body, head and teeth)
- ID 2016: Zdrowie układu oddechowego (Supports the health of the upper respiratory tract)
- ID 2017: Układ sercowo-naczyniowy (Supports the heart and circulation. Helps to purify the blood. Helps to maintain normal blood lipid levels. Supports the production of HDL (good) cholesterol)
- ID 2018: Zwiększenie wydalania wody przez nerki (Supports the reproductive and urinary systems)
- ID 2019: skóra i błony śluzowe (Internal use of whole bark) supports the health of the skin and mouth
- ID 2020: Aktywność antyoksydacyjna, zawartość antyoksydantów, właściwości antyoksydacyjne (Has antioxidant significant activity)

- ID 2242: Ożywienie organizmu ("Used to feel more energetic" / "Helps to find more energy" / "Contributes to find more energy" / "Used for mental and physical fatigue" / "Helps to enhance mental and physical capacities" / "Contributes to enhance mental and physical capacities" / "Helps to strengthen the body" / "Contributes to strengthen the body" / "Supports energetic alertness")
- "Tonic effect" / "Makes you feel more energetic" / "Has stimulating and tonic properties that contribute to the resistance against mental and physical fatigue")
- ID 3323: Diabetes (Może pomóc utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi i prawidłową wagę)
- ID 3907: Zdrowie jelit / biegunka
- ID 4386: Zdrowie układu pokarmowego (Stimulates the appetite)